

*PROGRAMMES PRÉSCOLAIRES ET RÉCRÉATIFS
SEPTEMBRE 2020 À JUIN 2021*

2090
Trans-Canada

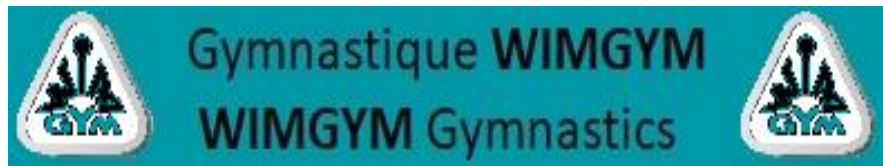
Dorval,
Québec

H9P 2N4

514-683-0602

info@wingym.ca

*PRESCHOOL AND RECREATIONAL PROGRAMS
SEPTEMBER 2020 TO JUNE 2021*



INFORMEZ-VOUS!

Camps Hiver, Printemps & Été
Programmes compétitifs
Fêtes d'anniversaires
Programmes pour enfants handicapés, en
difficulté d'apprentissage, et/ou ayant des
besoins particuliers

ASK US ABOUT!

Winter, Spring & Summer Camps
Competitive Programs
Birthday Parties
Programs for children with adaptation and
learning disabilities and/or children with special
needs

WINGYM-JAM

SOIRÉES THÉMATIQUES

Pour les 5 ans et plus / For ages 5 and up

17h30 à 20h00 :
2.5h de gymnastique

5:30pm to 8:00pm:
2.5h of gymnastics

GYM-JAM

SPECIAL THEME EVENINGS

Pour les 5 ans et plus / For ages 5 and up

17h30 à 22h00:
2.5h de gymnastique +
1.5h avec un film

5:30pm to 10:00pm:
2.5h of gymnastics +
1.5h with a movie

HALLOWEEN - HIVER/FROSTY - ST-VALENTIN/VALENTINE'S DAY - SUPER HÉROS & PRINCESS/SUPERHERO & PRINCESS

PROCÉDURES COVID-19

COVID-19 PROCEDURES

ARRIVEZ 15 MINUTES À L'AVANCE

SI VOUS ÊTES EN RETARD, VEUILLEZ SONNER ET ATTENDRE QU'UN ENTRAINEUR ESCORTE VOTRE ENFANT À SON COURS S'IL VOUS PLAÎT!

AVANT L'ARRIVÉE :

L'ENFANT DOIT DÉJÀ ÊTRE EN MAILLOT / ÊTRE DÉJÀ HABILLÉ DANS LES VÊTEMENTS AVEC LESQUELS IL S'ENTRAÎNERA)

L'ENFANT DOIT AVOIR EN SA POSSESSION UN BAC OU UN SAC À DOS DANS LEQUEL IL POURRA DÉPOSER SES AFFAIRES PERSONNELLES (VÊTEMENT, SOULIERS, BOUTEILLE D'EAU, COLLATION ETC);

IL N'Y AURA AUCUN ACCÈS AU VESTIAIRE

À L'ARRIVÉE :

PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE POUR TOUS DÈS L'ARRIVÉE (LE MASQUE SERA UNIQUEMENT PORTÉ DANS LES AIRES COMMUNES, LORS DES DÉPLACEMENTS AINSI QUE LORS DU NETTOYAGE)

PRISE DE TEMPÉRATURE PAR UN ENTRAINEUR OBLIGATOIRE

LAVAGE DES MAINS OBLIGATOIRE

APRÈS LE COURS :

VEUILLEZ, S'IL VOUS PLAÎT, ATTENDRE À L'EXTÉRIEUR DU BÂTIMENT. UN ENTRAÎNEUR ESCORTERA VOTRE ENFANT À L'EXTÉRIEUR UNE FOIS LE COURS TERMINÉ.

AUCUN PARENT NE SERA ADMIS À L'INTÉRIEUR DU GYMNASÉ INCLUANT LES AIRES COMMUNES

ARRIVE 15 MINUTES BEFORE YOUR CLASS

IF YOU ARRIVE LATE, PLEASE RING THE BELL AND WAIT FOR A COACH TO ESCORT YOUR CHILD TO THEIR CLASS!

BEFORE ARRIVING :

YOUR CHILD SHOULD BE DRESSED FOR THEIR CLASS (COMFORTABLE CLOTHES OR WIMGYM UNIFORM IF REQUIRED)

YOUR CHILD SHOULD BRING A KNAPSACK OR A CONTAINER FOR THEIR POSSESSIONS (CLOTHES, SHOES, WATER BOTTLE, MASK ETC).

THERE IS NO ACCESS TO THE CLOAKROOM

UPON ARRIVAL :

MASK IS MANDATORY FOR EVERYONE. (IT SHOULD BE WORN IN THE COMMON AREAS, BATHROOM, HALLWAYS AND WHEN CLEANING THE EQUIPMENT AFTER EACH ROTATION)

EACH CHILD IS OBLIGED TO HAVE THEIR TEMPERATURE TAKEN BY A COACH. IF YOUR CHILD HAS A FEVER OR EXHIBITS COLD SYMPTOMS, THEY WILL BE DENIED ACCESS TO THE FACILITY

AFTER CLASS :

PLEASE WAIT OUTSIDE OF THE FACILITY FOR YOUR CHILD. A COACH WILL BRING YOUR CHILD OUTSIDE WHEN THE CLASS IS FINISHED.

THERE IS NO PARENT VIEWING. PARENTS WILL NOT BE PERMITTED TO ENTER THE BUILDING UNLESS THEIR CHILD IS REGISTERED FOR WIMINI OR MUNCHKINS.

Renseignements importants

Classes avec parents : Pour les programmes où les parents participent, seul un parent est autorisé dans le gymnase. Pour tous les programmes, les frères et sœurs qui ne sont pas inscrits au cours ne sont pas admis dans le gymnase – **SANS EXCEPTION**

Mode de paiement : Pour les enfants inscrits à la session récréative (5+ ans) d'automne, nous vous offrons la possibilité de payer en plusieurs versements. Le premier sera lors de l'inscription (60%). Par la suite, le 1er novembre 2020 (40%).

Remboursement : Pour un remboursement complet, la demande doit être faite au plus tard 1 semaine avant le début de la session. Lorsqu'un remboursement est émis, des frais d'administration de 10% seront retenus et les cours avant annulations seront facturés au plein tarif. AUCUN remboursement sera fait en cas de force majeure (verglas, tempête de neige etc). L'administration décidera s'il y aura cours de remplacement, ce cours ne sera pas nécessairement donné à la même heure ni la même journée que le cours habituel. Nous n'offrons pas de cours de remplacement individuel.

Chèques sans provisions : Des frais de 25\$ seront exigés pour tout chèque retourné.

Uniformes : Les uniformes sont requis pour les cours de Gym Rythmique classique et tous les cours pour les enfants de 5 ans et plus (Récréatif, Super Boys, Ninja parcours et tous les programmes de Trampoline et Acrobatie). Pour ces classes, les filles doivent porter le maillot du club et les garçons, le t-shirt WIMGYM (**uniformes non-inclus dans le prix des cours**).

Important information

Classes with parents : In the parents-attended programs, only one parent is permitted in the gym. In all programs, siblings who are not registered in the class are restricted from the gym – **WITHOUT EXCEPTION**

Payment method: For children enrolled in the recreational (5+ years) fall session, we offer you the option to pay in installments. The first will be during registration (60%). Subsequently, November 1, 2020 (40%).

Refunds: For a full refund, the request must be made no later than 1 week before the start of the session. When a refund is issued, a 10% administration fee will be withheld and pre-cancellation classes will be billed at full rates. NO refund will be made in the event of unforeseen circumstances (ice, snowstorm etc.) and it will be at the discretion of Wimgym to offer a replacement course. This course will not necessarily be given at the same time or on the same day as the usual course. We do not offer individual replacement courses.

NFS cheques: There is a \$25 charge for returned cheques.

Uniforms: Uniforms are required for Classical Rhythmic Gym and all classes for ages 5 and over (Recreational, Ninja Parkour, Super Boys and all Trampoline and Tumbling classes). For these classes, girls must wear the club leotard and boys wear the WIMGYM t-shirt (**not included in the price of the class**).

CAMPS

Notre programme de gymnastique de qualité supérieure, enseigné par des entraîneurs formés, est amusant et favorise la participation et le développement de nouvelles habiletés gymniques. Des demi-journées et journées complètes sont disponibles en bloc hebdomadaire durant le camp de la semaine de relâche scolaire, lors du congé hivernal ainsi que lors du camp d'été.

Semaine de relâche scolaire – Congé hivernal – Camp d'été

March Break – Winter Break – Summer Camp

Our high-quality gymnastics program is taught by expert coaches and promotes enjoyment and participation while developing gymnastics skills. Available in half-day and full-day camps and in weekly blocks during March Break, Winter Breaks and Summer Camps.

PRÉ SESSION 2020 – COURS D'ESSAI / PRE SESSION TRIAL CLASSES

50\$ pour 3 cours / \$50 for 3 classes

Mardi – 1^{er} au 15 septembre / Tuesday – September 1st to 15th

(3 cours / 3 class)

NIVEAU / LEVEL	ÂGE / AGE	HEURE / TIME
Kinder Elite	3 à 6 ans / 3 to 6 years	16h30 – 17h30
Filles intermédiaires 1 / Intermediate Girls 1	5 ans et plus / 5 years and up	18h00 – 19h00
Récréatif / Recreational	Filles 7 ans et plus / Girls 7 years and up	18h00 – 19h00

Jeudi - 3 au 17 septembre / Thursday – September 3rd to 17th

(3 cours / 3 class)

NIVEAU / LEVEL	ÂGE / AGE	HEURE / TIME
Super Boys / Ninja	Garçons 5 à 7 ans / Boys 5 to 7 years	16h30 – 17h30
Petits Acrobates / Tiny Tumblers	5 à 7 ans / 5 to 7 years	16h30 – 17h30
Trampoline et acrobatie / Trampoline and Tumbling	7 ans et plus / 7 years and up	18h00 – 19h00
Super Boys + / Ninja	Garçons 7 ans et plus / Boys 7 years and up	18h00 – 19h00
Récréatif / Recreational	Filles 12 ans et plus / Girls 12 years and up	19h30 – 20h30

Samedi – 5 au 19 septembre / Saturday – September 5th to 19th

(3 cours / 3 class)

NIVEAU / LEVEL	ÂGE / AGE	HEURE / TIME
Kindergym / Ninja	3 à 5 ans / 3 to 5 years	9h00 – 10h00
Rythmique Classique / Kinder Elite	3 à 6 ans / 3 to 6 years	9h00 – 10h00
Ninja & Petits Acrobates / Tiny Tumblers	5 à 7 ans / 5 to 7 years	10h30 – 11h30
Récréatif / Recreational	Filles 5 à 7 ans / Girls 5 to 7	10h30 – 11h30
Rythmique Classique / Classical Rhythmic	5 ans et plus / 5 years and up	10h30 – 11h30
Trampoline et Acrobatie / Trampoline and Tumbling	7 ans et plus / 7 years and up	12h00 – 13h00
Super Boys	Garçons 5 à 7 ans / Boys 5 to 7 years	12h00 – 13h00
Acrobatie Avancée / Advanced Tumbling	7 ans et plus / 7 years and up	13h30 – 14h30
Super Boys +	Garçons 7 ans et plus / Boys 7 years and up	13h30 – 14h30
Récréatif / Recreational	Filles 7 ans et plus / Girls 7 years and up	15h00 – 16h00

Dimanche - 6 au 20 septembre / Sunday - September 6th to 20th

(3 cours / 3 class)

NIVEAU / LEVEL	ÂGE / AGE	HEURE / TIME
Kindergym / Ninja	3 à 5 ans / 3 to 5 years	9h00 – 10h00
Rythmique Classique / Kindergym	3 à 5 ans / 3 to 5 years	9h00 – 10h00
Récréatif / Ninja	Filles 5 à 7 ans / Girls 5 to 7 years	10h30 – 11h30
Récréatif / Rythmique Classique	Filles 5 à 7 ans / Girls 5 to 7 years	10h30 – 11h30
Récréatif / Recreational	Filles 7 ans et plus / Girls 7 years and up	12h00 – 13h00
Filles intermédiaires 1 / Intermediate Girls 1	5 ans et plus / 5 years and up	12h00 – 13h00

LISTE DES PRIX - PRICE CHART

PROGRAMMES PRÉSCOLAIRES / PRESCHOOL PROGRAMS (12 SEM/WKS)

Wimini, Bouts d'choux / Munchkins (45 min)	166 \$
Kindergym (45 min)	210 \$
Kinder Elite (2h)	375 \$
Rythmique classique / Classical Rhythmic (45 min)	210 \$
Rythmique classique / Classical Rhythmic (1h)	225 \$

RÉCRÉATIF (5 ANS ET PLUS) / RECREATIONAL (5 YEARS OLD AND OLDER) (12 SEM/WKS)

Récréatif / Recreational [5-7 ans / years] 1h Super Boys [5-7 ans / years] 1h Petits acrobates / Tiny Tumblers [5-7 ans / years] 1h	215 \$
Récréatif / Recreational [7 + ans / years] 1.5h Trampoline & acrobatie / Trampoline & Tumbling [7 + ans / years] 1.5h Acrobatie avancée / Advanced tumbling [7 + ans / years] 1.5h Super Boys Plus [7 + ans / years] 1.5h	270 \$
Récréatif / Recreational [7 + ans / years] 2h	330 \$
Filles intermédiaires 1 / Intermediate Girls 1 (5-8 ans & 8+ans/years) 4h	549 \$
Filles intermédiaires 2 / Intermediate Girls 2 (5+ ans/years) 6h	690 \$
Ninja Parcours / Ninja Parkours [3-4 ans / years] 1h	175 \$
Ninja Parcours / Ninja Parkours [5+ ans / years] 1.5h	246 \$

PROGRAMMES PRÉSCOLAIRES / PRESCHOOL PROGRAMS

12 semaines / weeks (septembre à décembre / September to December)

Session 2021 Hiver et Printemps bientôt disponible/ Winter and Spring session 2021 coming soon

Wimini

(45 minutes)

10 à 24 mois / 10 to 24 months

Un royaume spécial créé pour les tout-petits. Aidés de maman ou papa, ces petit(e)s gymnastes vivront leur première expérience dans le monde de la gymnastique. Un parent par enfant.

A special kindom created for Tiny Tots. With the help of Mom or Dad, these little gymnasts will enjoy their very first adventure in motion and movement. One parent per child.

Samedi / Saturday :

8h30 – 9h15

9h30 – 10h15

Dimanche / Sunday :

8h45 – 9h30

Bouts d’choux / Munchkins

(45 minutes)

22 à 38 mois / 22 to 38 months

Destiné à éveiller les capacités motrices de l’enfant à l’aide d’un parent, ce programme combine musique, jeux et gymnastique dans des circuits spécialement conçus pour les jeunes enfants. Un parent par enfant.

Designed to improve physical awareness with the help of one parent, this program combines music, games and gymnastics in a specially designed lay-out. One parent per child.

Samedi / Saturday :

8h30 – 9h15

9h30 – 10h15

10h30 – 11h15

Dimanche / Sunday :

8h45 – 9h30

9h45 – 10h30

Kindergym
(45 minutes)
34 à 58 mois / 34 to 58 months

Kindergym introduit des mouvements de base dans le but de développer la coordination, l'équilibre, la force et un sentiment d'autonomie.

Kindergym introduces basic movement patterns to develop coordination, balance, strength and a sense of independence.

Lundi / Monday :

16h30 – 17h15

Vendredi / Friday :

16h30 – 17h15

17h30 – 18h15

Samedi / Saturday :

8h45 – 9h30

9h45 – 10h30

10h45 – 11h30

Dimanche / Sunday :

9h00 – 9h45

10h00 – 10h45

11h00 – 11h45

Kinder Elite
(2h)
3 à 6ans / 3 to 6 years old

Kinder Elite s'adresse aux enfants qui ont de l'expérience de base des cours Kindergym et qui recherchent à relever plus de défis dans un groupe qui les préparent aux programmes récréatifs et compétitifs.

Kinder Elite is for those who have the basic experience from Kindergym and are looking for more challenge in a group that prepares them for the recreational and competitive programs.

Mardi / Tuesday :

16h30 – 18h30

Samedi / Saturday :

12h30 – 14h30

Gym rythmique classique / Classical Rhythmic Gym

(45 minutes)

3 à 4 ans / 3 to 4 yrs

OR

(1h)

5 ans et plus / 5 yrs and older

Un programme d'introduction avec l'accent sur des éléments de danse classique et gymnastique rythmique, incorporant la danse, l'équilibre, la grâce, la gymnastique et la souplesse. Les enfants apprécieront l'expérience de bouger sur la musique avec des rubans, ballons, cerceaux et plus encore.

An introductory program focusing on basic classical ballet and rhythmic gymnastics, incorporating dance, balance, grace, gymnastics and flexibility. Children will enjoy experiencing music and movement with ribbons, balls, hoops, and much more.

3-4 ans / years

5+ ans / years

Samedi / Saturday :

Samedi / Saturday :

10h30 – 11h15

13h00 – 14h00

Dimanche :

9h45 – 10h30

PROGRAMMES RÉCRÉATIFS / RECREATIONAL PROGRAMS

12 semaines / weeks (septembre à décembre / September to December)

Session Hiver & Printemps 2021 bientôt disponible / Winter and Spring session 2021 coming soon

**Récréatif / Recreational
(1h)**

Filles 5 à 7 ans / Girls 5 to 7 yrs

&

(1.5h ou/or 2h)

Filles 7+ ans & 12 + ans / Girls 7 + yrs & 12 + yrs

Ce programme de gymnastique offre l'apprentissage progressif des compétences de base et de mouvements avancés. Celui-ci est offert en plusieurs niveaux de compétences. Que votre enfant n'ait aucune, peu ou beaucoup d'expérience en gymnastique, il trouvera un groupe à son niveau! Le but de ce programme est de promouvoir le plaisir et la participation, tout en développant la confiance en soi.

This gymnastic program offers progressive learning of basic skills through more advanced movements. It offers levels for children with no, little or a lot of gymnastic experience. Your daughter will find a group for her level! The goal and emphasis of the program is to promote enjoyment and participation while developing self-confidence.

Filles/Girls 5-7 ans/years

Mercredi / Wednesday:

16h30 – 17h30
17h45 – 18h45
19h00 – 20h00

Vendredi / Friday :

17h00 – 18h00

Samedi / Saturday:

9h00 – 10h00
12h45 – 13h45

Dimanche / Sunday:

9h00 – 10h00
10h15 – 11h15

Filles/Girls 7+ ans/years

Mardi / Tuesday :

18h45 – 20h15

Jeudi / Thursday :

19h00 – 20h30

Vendredi / Friday :

18h30 – 20h30

Samedi / Saturday:

10h15 – 12h15
14h00 – 15h30

Dimanche / Sunday:

12h30 – 14h00
14h15 – 15h45

Filles/Girls 12+ ans/years

Jeudi / Thursday :

19h00 – 20h30

Filles intermédiaire 1 / Intermediate girls 1
(2x 2h par semaine / 2x 2h per week)
5 à 8 ans & 8 ans et plus / 5 to 8 yrs & 8 yrs and older

Le niveau intermédiaire s'adresse aux filles qui ont de l'expérience en gymnastique récréative de base mais qui ne sont pas encore prêtes pour le volet compétitif. Cette classe est idéale pour les filles qui recherchent plus de défis dans un environnement de groupe amusant, avec d'autres gymnastes ayant une expérience similaire. Total de 4h par semaine.

The intermediate level is for those who have the basic Recreational background but do not yet feel ready for the competitive experience. This class is ideal for girls who are looking for more challenge in a fun group environment with other equally experienced gymnasts. Total of 4h per week.

5-8 ans/years

8+ ans/years

Lundi / Monday 18h30 – 20h30
&
Mercredi / Wednesday 18h30 – 20h30

Dimanche / Sunday 12h00 – 14h00
&
Mardi / Tuesday 18h30 – 20h30

Filles intermédiaires 2 / Intermediate Girls 2
(2x 3h par semaine / 2x 3h per week)
5 ans et plus / 5 yrs and older

Ce nouveau groupe intermédiaire s'adresse aux anciennes gymnastes du niveau compétitif ou encore aux gymnaste (ayant fait une évaluation afin d'accéder à ce groupe) qui souhaitent continuer à pratiquer la gymnastique. Cette classe est idéale pour les filles qui recherchent plus de défis dans un environnement de groupe amusant avec d'autres gymnastes ayant une expérience similaire. Total de 6h par semaine (évaluation requise).

The new intermediate group is for old competitive gymnasts or for gymnasts (who did an evaluation to go into this group) who want to continue to practice gymnastics. This class is ideal for girls who are looking for more challenge in a fun group environment with other equally experienced gymnasts. Total of 6h per week (evaluation required).

5+ ans/years :

Lundi / Monday 17h30 – 20h30
&
Samedi / Saturday 14h30 – 17h30

**Super Boys
(1h)
Garçons 5 à 7 ans / Boys 5 to 7 yrs
&
Super Boys Plus
(1.5h)**

Garçons 7 ans et plus / Boys 7 yrs and older

Un programme progressif planifié dans le but de développer les compétences et l'apprentissage d'habileté au trampoline et des acrobaties. Le tout est offert dans une classe réservée aux garçons, et qui donne la bonne dose de plaisir et de défi.

Super Boys Plus amène la classe à un niveau plus avancé.

A planned progressive program concentrating on trampoline and tumbling skills is an all-boys class, providing the right dose of enjoyment, excitement and challenge. Super Boys Plus takes the class to a more advanced level.

5-7 ans/years

7+ ans/years

Jeudi / Thursday :

Samedi / Saturday :

Jeudi / Thursday :

Samedi / Saturday :

16h00 – 17h00

9h15 – 10h15

17h15 – 18h45

10h45 – 12h15

**Ninja Parcours / Ninja Parkour (1h)
3 à 4 ans / 3 to 4 years (OR
5 ans et plus / 5 yrs and older (1h50)**

Un programme progressif planifié dans le but de développer les compétences et l'apprentissage d'habileté dans la section Ninja, au trampoline et des acrobaties. Le tout est offert dans une classe mixte qui donne la bonne dose de plaisir et de défi.

Cette classe est pour les filles, ainsi que les garçons.

A planned progressive program concentrated in the Ninja zone; practicing some trampoline and tumbling skills while providing the right dose of enjoyment, excitement and challenge. This class is for boys and girls.

3-4 ans/years

5+ ans/years

Lundi / Monday :

Samedi / Saturday :

Dimanche / Sunday :

Vendredi / Friday :

Samedi / Saturday :

17h30 – 18h30

8h45 – 9h45

10h00 – 11h00

18h15 – 19h45

13h00 – 14h30

**Petits acrobates / Tiny Tumblers
(1h)
5 à 7 ans / 5 to 7 yrs
&
Trampoline et acrobatie / Trampoline and Tumbling
(1.5h)
7 ans et plus / 7 yrs and older
&
Acrobatie avancée / Advanced Tumbling
(1.5h)
7 ans et plus / 7 yrs and older**

Un programme progressif planifié misant sur l'apprentissage d'habileté de trampoline et d'acrobaties. Ce programme est amusant, excitant et lance des défis aux enfants de tout âge.

A planned progressive program concentrating on trampoline and tumbling skills. This program provides enjoyment, excitement, and challenge for children of all ages.

Petits acrobates /Tiny Tumbler (5-7 ans/years)

Jeudi / Thursday :

16h00 – 17h00

Samedi / Saturday :

9h15 – 10h15

**Trampoline et Acrobatie/Trampoline
and Tumbling (7+ ans/years)**

Jeudi / Thursday :

17h15 – 18h45

Samedi / Saturday :

12h45 – 14h15

Acrobatie avancée / Advanced Tumbling (7+ ans/years)

Mercredi / Wednesday :

19h00 – 20h30

Samedi / Saturday :

14h00 – 15h30
