

Programmes préscolaires et récréatifs

Septembre 2019 à juin 2020



**Pour le plaisir!
For the joy of it!**

WIMGYM
2090 Trans-Canada
Dorval, Québec, H9P 2N4
514-683-0602
info@wimgym.ca

September 2019 to June 2020

Preschool and Recreational Programs

Programmes préscolaires / Preschool Programs

- **14 semaines/weeks** (septembre à décembre / Sept to December)
- **17 semaines/weeks** (janvier à juin / January to June)

WiMini - 45 minutes (10 à 24 mois)

Un royaume spécial créé pour les tout-petits. Aidés de maman ou papa, ces petits (es) gymnastes vivront leur première expérience dans le monde de la gymnastique. **Un parent par enfant.**

WiMini - 45 minutes (10 to 24 months)

A special kingdom created for Tiny Tots. With the help of Mom or Dad, these little gymnasts will enjoy their very first adventure in motion and movement. **One parent per child.**

Mercredi / Wednesday	16h30
Samedi / Saturday	09h00, 10h00
Dimanche / Sunday	08h45

Petits explorateurs de gym - 45 minutes (10-32 mois)

Une classe spéciale offerte durant les jours de semaine seulement. Ce cours est une combinaison des programmes bien connus de WIMGYM : "WiMini" et "Bouts d'Choux". **Un parent par enfant.**

Little Gym Explorers - 45 minutes (10-32 months)

A special class offered during weekdays only, combining the basic programming of the well-known WIMGYM "WiMini" and "Munchkin" programs. **One parent per child.**

Lundi / Monday	15h15
----------------	-------

Bouts d'choux - 45 minutes (22 à 38 mois)

Destiné à éveiller les capacités motrices de l'enfant à l'aide d'un parent, ce programme combine musique, jeux et gymnastique dans des circuits spécialement conçus pour les jeunes enfants. **Un parent par enfant.**

Munchkins - 45 minutes (22 to 38 months)

Designed to improve physical awareness with the help of one parent, this program combines music, games and gymnastics in a specially designed lay-out. **One parent per child.**

Samedi / Saturday	09h00, 10h00, 11h00
Dimanche / Sunday	08h45, 09h30

Kindergym - 45 minutes (34 à 58 mois)

Kindergym introduit des mouvements de base dans le but de développer la coordination, l'équilibre, la force et un sentiment d'autonomie.

Kindergym - 45 minutes (34 to 58 months)

Kindergym introduces basic movement patterns to develop coordination, balance, strength and a sense of independence.

Lundi / Monday	16h30
Vendredi / Friday	16h30, 17h30
Samedi / Saturday	09h00, 10h00, 11h00
Dimanche / Sunday	08h45, 09h45, 10h45

Kinder Elite n° 1 - 2 heures (3-6 ans)

Kinder Elite n° 2 Nouveau! - 4 heures (3-6 yrs)

Kinder Elite s'adresse aux enfants qui ont l'expérience de base des cours Kindergym (et Kinder Elite dans le cas du niveau n° 2) et qui recherchent à relever plus de défis dans un groupe qui les prépare aux programmes récréatifs et compétitifs. **N.B.** Votre enfant devra passer une évaluation avant afin de s'inscrire au niveau n° 2.

Kinder Elite #1 - 2 hours (3-6 yrs old)

Kinder Elite #2 New! - 4 hours (3-6 yrs)

Kinder Elite is for those who have the basic experience from Kindergym (and Kinder Elite in the case of level #2) and are looking for more challenge in a group that prepares them for the recreational and competitive programs.

Note: Your child will need to be evaluated in order to register for this program.

Elite 1	Mardi/Tuesday	16h30
Elite 1	Samedi/Saturday	13h00
Elite 2	Mercredi/Wednesday	16h30
et/and	Dimanche/Sunday	12h15

Gym rythmique classique

45 minutes (3 à 5 ans) :: **1 heure** (5 ans et plus)

Un programme d'introduction avec l'accent sur les éléments de danse classique et gymnastique rythmique, incorporant la danse, l'équilibre, la grâce, la gymnastique et la souplesse. Les enfants apprécieront l'expérience de bouger sur la musique avec des rubans, ballons, cerceaux et plus encore.

Classical Rhythmic Gym

45 minutes (3 to 5 yrs) :: **1 hour** (5 yrs and older)

An introductory program focusing on basic classical ballet and rhythmic gymnastics, incorporating dance, balance, grace, gymnastics and flexibility. Children will enjoy experiencing music and movement with ribbons, balls, hoops, and much more.

Samedi / Saturday	09h00 (3-5 ans/yrs)
Samedi / Saturday	13h00 (5 ans et plus / 5 yrs and older)
Dimanche / Sunday	09h15, 10h00 (3-5 ans/yrs)

Programmes récréatifs /Recreational Programs



14 semaines/weeks

Septembre à décembre / September to December

17 semaines/weeks

Janvier à juin / January to June

31 semaines/weeks

Septembre à juin / September to June

Récréatif

1 ou 1,5 heure (filles 5 à 7 ans) :: **1,5 ou 2 heures** (filles 7 ans+ et 12 ans+)

Ce programme de gymnastique offre l'apprentissage progressif des compétences de base et de mouvement avancés. Celui-ci est offert en plusieurs niveaux de compétences. Que votre enfant n'ait aucune, un peu ou beaucoup d'expérience en gymnastique, il trouvera un groupe à son niveau! Le but de ce programme est de promouvoir le plaisir et la participation, tout en développant la confiance en soi.

Recreational

1 or 1.5 hours (girls 5 to 7 yrs) :: **1.5 or 2 hours** (girls 7 yrs+ and 12 yrs+)

This gymnastic program offers progressive learning of basic skills through more advanced movements. It offers levels for children with no, little or a lot of gymnastic experience. Your daughter will find a group for her level! The goal and emphasis of the program is to promote enjoyment and participation while developing self-confidence.

Horaires sur le panneau suivant
Schedules on the next panel

Récréatif/Recreational - 5-7 ans/yrs

Mercredi / Wednesday	17h00, 18h00	1h
Jeudi / Thursday	17h30	1,5h
Vendredi / Friday	17h00	1h
Samedi / Saturday	09h00, 13h00	1h
Dimanche / Sunday	10h15, 11h15	1h

Récréatif/Recreational - 7+ ans/yrs

Mardi / Tuesday	18h30	1,5h
Jeudi / Thursday	19h00	1,5h
Vendredi / Friday	18h30	2h
Samedi / Saturday	10h15, 14h00	2h, 1,5h
Dimanche / Sunday	12h45, 14h15	1,5h

Récréatif/Recreational - 12+ ans/yrs

Jeudi / Thursday	19h00	1,5 h
Samedi / Saturday	14h00	1,5 h



Filles intermédiaires n° 1

2 x 2 h par semaine (5 à 8 ans et 8 ans et plus)

Le niveau intermédiaire s'adresse aux filles qui ont de l'expérience en gymnastique récréative de base mais qui ne sont pas encore prêtes pour le volet compétitif. Cette classe est idéale pour les filles qui recherchent plus de défis dans un environnement de groupe amusant, avec d'autres gymnastes ayant une expérience similaire. **Total de 4 heures par semaine.**

Intermediate Girls #1

2 x 2 hours per week (5 to 8 yrs and 8 yrs and older)

The intermediate level is for those who have the basic Recreational background but do not yet feel ready for the competitive experience. This class is ideal for girls who are looking for more challenge in a fun group environment with other equally experienced gymnasts. **Total of 4 h per week.**

5-8 ans/yrs

Lundi / Monday	18h30	et/and
Mercredi / Wednesday	18h30	

8 + ans/yrs

Mardi / Tuesday	18h30	et/and
Dimanche / Sunday	15h45	

Filles intermédiaires n° 2 - Nouveau programme!

2 x 3 h par semaine (5 ans et plus)

Ce nouveau groupe d'intermédiaires s'adresse aux anciennes gymnastes du niveau compétitifs ou encore aux gymnastes (ayant fait une évaluation afin d'accéder à ce groupe) qui souhaitent continuer de pratiquer la gymnastique. Cette classe est idéale pour les filles qui recherchent plus de défis dans un environnement de groupe amusant, avec d'autres gymnastes ayant une expérience similaire. **Total de 6 heures par semaine (évaluation requise).**

Intermediate Girls #2 - New program!

2 x 3 hours per week (5 yrs and older)

The new intermediate group is for old competitive gymnasts or for gymnasts (who did evaluation to go in this group) who want to continue to practice gymnastics. This class is ideal for girls who are looking for more challenge in a fun group environment with other equally experienced gymnasts. **Total of 6 hours per week (evaluation required).**

Lundi / Monday	17h30	et/and
Samedi / Saturday	15h00	

Super Boys - 1 h (garçons 5 à 7 ans)

Super Boys Plus - 1,5 h (garçons 7 ans et plus)

Un programme progressif planifié dans le but de développer les compétences et l'apprentissage d'habiletés au trampoline et des acrobaties. Le tout est offert dans une classe réservée aux garçons, et qui donne la bonne dose de plaisir et de défi. **Super Boys Plus** amène la classe à un niveau plus avancé

Super Boys - 1 hr (boys 5 to 7 years old)

Super Boys Plus - 1,5 h (boys 7 years and older)

A planned progressive program concentrating on trampoline and tumbling skills in an all-boys class, providing the right dose of enjoyment, excitement and challenge. **Super Boys Plus** takes the class to a more advanced level.

Super Boys

Jeudi / Thursday	16h30	1h
Samedi / Saturday	10h15	1h

Super Boys Plus

Jeudi / Thursday	17h30	1.5h
Samedi / Saturday	11h15	1.5h

Petits acrobates - 1 heure (5 à 7 ans)

Trampoline et acrobatie - 1,5 heure (7 ans+)

Acrobatie avancée - 1,5 heures (7 ans+)

Un programme progressif planifié misant sur l'apprentissage d'habileté de trampoline et d'acrobaties. Ce programme est amusant, excitant et lance des défis aux enfants de tout âge.

Tiny Tumblers - 1 hour (5 to 7 yrs)

Trampoline and Tumbling - 1.5 hours (7 yrs+)

Advanced Tumbling - 1.5 hours (7 yrs+)

A planned progressive program concentrating on trampoline and tumbling skills. This program provides enjoyment, excitement and challenge for children of all ages.

Lundi / Monday	16h30	5-7 ans/yrs
Jeudi / Thursday	16h30	5-7 ans/yrs
Samedi / Saturday	10h15	5-7 ans/yrs
Jeudi / Thursday	17h30	7+ ans/yrs
Samedi / Saturday	11h15	7+ ans/yrs
Mercredi / Wednesday	19h00	Avancé/Adv.
Samedi / Saturday	14h00	Avancé/Adv.

Ninja parcours

1 heure (3-5 ans)

1.5 heure (5 ans et +)

Un programme progressif planifié dans le but de développer les compétences et l'apprentissage d'habiletés dans la section Ninja, au trampoline et des acrobaties. Le tout est offert dans une classe mixte qui donne la bonne dose de plaisir et de défi.

Ninja parkours

1 hour (3-5 yrs old)

1.5 hours (5 yrs old and +)

A planned progressive program concentrating in the Ninja zone, on trampoline and tumbling skills in a mixed class, providing the right dose of enjoyment, excitement and challenge.

Lundi / Monday	17h30	3-5 ans/yrs
Samedi / Saturday	09h00	3-5 ans/yrs
Dimanche / Sunday	09h45	3-5 ans/yrs
Vendredi/Friday	18h00	5+ ans/yrs
Samedi / Saturday	15h30	5+ ans/yrs

Renseignements importants

Important Information

Classes avec parents : Pour les programmes où les parents participent, seulement un parent est autorisé dans le gymnase. Pour tous les programmes, les frères et sœurs qui ne sont pas inscrits au cours ne sont pas admis dans le gymnase - **SANS EXCEPTION.**

Classes with parents: In the parent-attended programs, only one parent is permitted in the gym. In all programs, siblings who are not registered in the class are restricted from the gym - **WITHOUT EXCEPTION.**

Escomptes (nouveau cette année) : Obtenez 10 % pour le 2e enfant d'une même famille, 15 % pour le 3e enfant et 25 % pour 4e enfant qui s'inscrit aux programmes préscolaires ou récréatifs.

Discounts (new this year): Get 10% for the 2nd child from the same family, 15% for the 3rd and 25% for the 4th child registering in the preschool or recreational program.

Mode de paiement : Pour les enfants inscrits à la session de 31 semaines, nous vous offrons la possibilité de payer en plusieurs versements. Le premier sera lors de l'inscription. Par la suite le 1er novembre 2019, le 1er janvier 2020 ainsi que le 1er mars 2020.

Payment method: For children enrolled in the 31-week session, we offer you the option to pay in installments. The first will be during registration. Subsequently, November 1, 2019, January 1, 2020 and March 1, 2020.

Remboursements : Il n'y a aucun remboursement pour les sessions de 14 et 17 semaines, sauf si l'annulation est demandée une semaine ou plus avant le début de la session. Pour la session de 31 semaines, la date limite de remboursement est le 31 décembre 2019. Lorsqu'un remboursement est émis, des frais d'administration de 10% seront retenus et des cours avant l'annulation seront facturés au plein tarif unitaire.

Refunds: There are no refunds for the 14- and 17-weeks sessions unless cancellation is requested one week or more prior to the start of the session. For the 31 weeks session the refund deadline is December 31, 2019. When a refund is issued, a 10% administration fee will be retained, and all classes held prior to the cancellation will be deducted at a full single class cost.

Chèques sans provisions : Des frais de 25 \$ seront exigés pour tout chèque retourné.

NSF cheques: There is a \$25 charge for returned cheques.

Annulation de cours : Dans le cas où un cours devrait être annulé par Wim Gym en raison d'intempéries ou de circonstances imprévues, un cours de remplacement sera offert. Ce cours ne sera pas nécessairement donné à la même heure ni la même journée que le cours habituel. Nous n'offrons pas de cours de remplacement individuel.

Cancellation of class: If classes are cancelled by the club due to inclement weather or unforeseen circumstances, a make-up class will be provided. This class will not necessarily be provided at the same time or the same day as the cancelled class. A make-up class cannot be provided on an individual basis.

Uniformes : Les uniformes sont requis pour les cours de Gym rythmique classique et tous les cours pour les enfants 5 ans et plus (Récréatif, Super Boys, Ninja parcours, Filles intermédiaires et tous les programmes de trampoline et acrobatie). Pour ces classes, les filles doivent porter le maillot du club et les garçons le t-shirt WIMGYM (**uniformes non inclus dans le prix des cours**).

Uniforms: Uniforms are required for Classical Rhythmic Gym and all classes for ages 5 and over (Recreational, Intermediate Girls, Super Boys, Ninja Parkour, and all Trampoline and Tumbling classes). For these classes, girls must wear the club leotard and boys wear the WIMGYM t-shirt (**not included in the price of the class**).

Politique d'observation : Veuillez s.v.p. respecter les zones désignées aux parents pour l'observation des cours. Ces zones ont été attribuées pour des raisons de sécurité et afin de maintenir la bonne qualité du programme récréatif pour votre enfant.

Viewing Policy: Please respect the designated viewing areas assigned for each class. These areas have been assigned for both safety reasons and to maintain the quality of your child's program.



★ Informez-vous! ★ ★ Ask us about! ★

- ★ Camps (hiver, printemps, été)
- ★ Programmes compétitifs
- ★ Fêtes d'anniversaires
- ★ Programmes pour enfants handicapés, en difficulté d'adaptation et d'apprentissage, et/ou ayant des besoins particuliers.
- ★ Winter, Spring & Summer Camps
- ★ Competitive Programs
- ★ Birthday parties
- ★ Programs for children with adaptation and learning disabilities and/or children with special needs.

Wimgym-Jam

Soirées thématiques ★



Gym Jam

Special Theme Evenings

Pour les 5 à 7 ans
For ages 5 to 7

16h à 19h

1,5 h de gymnastique +
1,5 h avec un film

4pm to 7pm

1.5 h of gymnastics +
1.5 h with a movie

Pour les 7 ans et plus
For ages 7 and up

18h à 22h

2,5 h de gymnastique +
1,5 h avec un film

6pm to 10pm

2.5 h of gymnastics +
1.5 h with a movie

Thème et dates / Themes and schedule

Halloween

26 octobre 2019 / October 26, 2019

Hiver / Frosty

21 décembre 2019 / December 21, 2019

Nouvel an / New Year

11 janvier 2020 / January 11, 2020

St-Valentin / Valentine's Day

15 février 2020 / February 15, 2020

St-Patrick / St-Patrick's Day

14 mars 2020 / March 14, 2020

Lapin de Pâques / Easter Bunnies

18 avril 2020 / April 18, 2020

Super héros & princesse / Superhero & princess

23 mai 2020 / May 23, 2020

Camps! Été, hiver, et pour la semaine de relâche scolaire Summer, Winter, and March Break

Notre programme de gymnastique de qualité supérieure, enseigné par des entraîneurs formés, est amusant et favorise la participation et le développement de nouvelles habiletés gymnique. Des demi-journées et journées sont disponibles en bloc hebdomadaire durant le camp de la semaine de relâche scolaire, lors du congé hivernal ainsi que lors du camp d'été.

Our high-quality gymnastic program is taught by expert coaches and promotes enjoyment and participation while developing gymnastic skills. Available in half-day and full-day camps and in weekly blocks during March Break, Winter Break and Summer Camps.

Les dates pour le camp de jour 2020 seront disponibles en janvier 2020.
Dates for Summer Camps 2020 will be available in January 2020.

Liste des prix – Price chart

Précolaire/Preschool	14 sem/wks	17 sem/wks
Wimini, Bouts d'choux/Munchkins Explorateurs/Explorers (45 mins)	193 \$	233 \$
Kindergym (45 mins)	233 \$	283 \$
Kinder Elite 1 (2 h)	425 \$	516 \$
Rythmique Classique Classical rhythmic (45 mins)	233 \$	283 \$
Rythmique Classique Classical rhythmic (1 h)	250 \$	303 \$

Récréatif/Recreational 5 ans et plus / 5 yrs and older	Nombre de semaines / No. of Weeks		
	14	17	31
Récréatif/Recreational 5-7 ans/yrs (1 h) Super Boys (1h) Petits Acrobates /Tiny Tumblers (1 h)	250 \$	303 \$	448 \$
Récréatif/Recreational 7+ ans/yrs (1,5 h) Trampoline et acrobatie / Trampoline & Tumbling (1,5 h) Acrobatie avancée / Advanced Tumbling (1,5h) Super Boys Plus (1,5 h)	315 \$	383 \$	576 \$
Récréatif/Recreational 7+ ans/yrs (2 h)	385 \$	468 \$	692 \$
Fille intermédiaires 1 / Intermediate Girls 1 (4 h) Kinder Elite 2 (4 h)	640 \$	777 \$	1 163 \$
Fille intermédiaires 2 / Intermediate Girls 2 (6 h)	804 \$	976 \$	1 470 \$
Ninja Parcours / Ninja Parkours (1 h)	191 \$	232 \$	
Ninja Parcours / Ninja Parkours (1,5 h)	287 \$	349 \$	549 \$

Frais de traitement inclus. TVQ et TPS en sus.
Processing fees included. Subject to PST/GST.