

# Programmes préscolaires et récréatifs



**Pour le plaisir!  
For the joy of it!**

WIMGYM  
2090 Trans-Canada  
Dorval, Québec, H9P 2N4  
514-683-0602  
[info@wimgym.ca](mailto:info@wimgym.ca)

# Preschool and Recreational Programs

[www.wimgym.ca](http://www.wimgym.ca)

## Programmes préscolaires et récréatifs Preschool and Recreational Programs

Les programmes préscolaires et récréatifs sont offerts du mois de septembre 2017 au mois de juin 2018, avec l'option de s'inscrire pour le programme de 36 semaines ou pour les sessions de 18 semaines (septembre à janvier et/ou janvier à juin).

Les prix comprennent les frais de traitement, TVQ et TPS en sus.

Preschool and recreational programs are offered September 2017 through to June 2018, with options to register for the full 36-week program or for the 18-week sessions (September to January and/or January to June).

Prices listed include processing fees, and are subject to PST/GST.

### **WiMini - 45 minutes (10 à 24 mois)**

Un royaume spécial créé pour les tout-petits. Aidés de maman ou papa, ces petits gymnastes vivront leur première expérience dans le monde du mouvement. **Un parent par enfant.**

### **WiMini - 45 minutes (10 to 24 months)**

A special kingdom created for Tiny Tots. With the help of Mom or Dad, these little gymnasts will enjoy their very first adventure in motion and movement. **One parent per child.**

:: **18 semaines/weeks** ⇨ **232 \$**

:: **36 semaines/weeks** ⇨ **373 \$**

|                   |                            |
|-------------------|----------------------------|
| Jeudi / Thursday  | 10h30                      |
| Vendredi / Friday | 09h30                      |
| Samedi / Saturday | 09h15, 10h15, 11h15, 14h00 |
| Dimanche / Sunday | 09h15, 10h15, 11h15        |

### **Bouts d'choux - 45 minutes (22 à 38 mois)**

Destiné à éveiller l'enfant à son physique avec l'aide d'un parent, ce programme combine musique, jeux et gymnastique selon un agencement spécialement conçu à cet effet. **Un parent par enfant.**

### **Munchkins - 45 minutes (22 to 38 months)**

Designed to improve physical awareness with the help of one parent, this program combines music, games and gymnastics in a specially designed lay-out. **One parent per child.**

:: **18 semaines/weeks** ⇨ **258 \$**

:: **36 semaines/weeks** ⇨ **416 \$**

|                   |                            |
|-------------------|----------------------------|
| Jeudi / Thursday  | 09h30                      |
| Vendredi / Friday | 10h30                      |
| Samedi / Saturday | 09h15, 10h15, 11h15, 14h00 |
| Dimanche / Sunday | 9h15, 11h15                |



## **Kindergym - 45 minutes (34 à 58 mois)**

Introduction aux mouvements de base pour développer la coordination, l'équilibre, la force et un sentiment d'autonomie.

## **Kindergym - 45 minutes (34 to 58 months)**

Introducing basic movement patterns to develop coordination, balance, strength, and a sense of independence.

:: **18 semaines/weeks** ⇨ **299 \$**

:: **36 semaines/weeks** ⇨ **480 \$**

|                      |                                      |
|----------------------|--------------------------------------|
| Lundi / Monday       | 15h45                                |
| Mercredi / Wednesday | 15h45                                |
| Jeudi / Thursday     | 10h30                                |
| Vendredi / Friday    | 09h30, 15h45                         |
| Samedi / Saturday    | 09h15, 10h15, 11h15,<br>13h00, 14h00 |
| Dimanche / Sunday    | 09h15, 11h15                         |

## **Gymnastique rythmique**

**45 minutes (3 à 4 ans) :: 1 heure (5 à 7 ans)**

Un programme d'introduction avec l'accent sur les éléments de gymnastique rythmique de base, incorporant la danse, l'équilibre, la grâce et la souplesse. Les enfants apprécieront l'expérience de la musique et le mouvement avec des rubans, ballons, cerceaux, et encore plus.

## **Rhythmic Gymnastics**

**45 minutes (3 to 4 yrs) :: 1 hour (5 to 7 yrs)**

An introductory program focusing on basic rhythmic gymnastic elements, incorporating dance, balance, grace and flexibility. Children will enjoy experiencing music and movement with ribbons, balls, hoops, and much more.

:: **18 semaines/wks** ⇨ **299 \$ 45 min** :: **322 \$ 1 h**

:: **36 semaines/wks** ⇨ **480 \$ 45 min** :: **520 \$ 1 h**

|                   |       |        |             |
|-------------------|-------|--------|-------------|
| Vendredi / Friday | 17h30 | 1 h    | 5-7 ans/yrs |
| Samedi / Saturday | 09h15 | 45 min | 3-4 ans/yrs |
| Samedi / Saturday | 13h00 | 1 h    | 5-7 ans/yrs |
| Dimanche / Sunday | 10h30 | 45 min | 3-4 ans/yrs |
| Dimanche / Sunday | 11h15 | 1 h    | 5-7 ans/yrs |

## **Ballet - 45 minutes (3 à 4 ans :: 5 à 6 ans)**

Un cours de danse spécial enseigné dans un climat amical et ayant un excellent ratio professeur/élève et présentant juste la bonne dose de défi.

**Ballet - 45 minutes (3 to 4 yrs :: 5 to 6 yrs)**

A very special dance class taught in a friendly environment with a small class ratio and just the right touch of challenge.

:: **18 semaines/weeks** ⇨ **299 \$**

:: **36 semaines/weeks** ⇨ **480 \$**

|                   |       |             |
|-------------------|-------|-------------|
| Samedi / Saturday | 09h15 | 3-4 ans/yrs |
| Samedi / Saturday | 10h15 | 5-6 ans/yrs |
| Dimanche / Sunday | 09h15 | 5-6 ans/yrs |
| Dimanche / Sunday | 10h15 | 3-4 ans/yrs |

## Récréatif

**1 heure (filles 5 à 7 ans) :: 1,5 ou 2 heures (filles 7 ans+)**

Ce programme de participation offre des niveaux de compétences pour les enfants ayant peu ou pas d'expérience en gymnastique, ainsi que l'apprentissage progressif des compétences de base et des mouvements plus avancés. Le but du programme est de promouvoir le plaisir et la participation, tout en développant la confiance en soi.

## Recreational

**1 hour (girls 5 to 7 yrs) :: 1.5 or 2 hours (girls 7 yrs+)**

This participation program offers skill levels for children with little or no gymnastic experience, as well as progressive learning of basic skills through to more advanced movements. The goal and emphasis of the program is to promote enjoyment and participation while developing self-confidence.

**:: 18 sem/wks ⇨ 322 \$ 1 h :: 405 \$ 1,5 h :: 495 \$ 2 h**  
**:: 36 sem/wks ⇨ 520 \$ 1 h :: 669 \$ 1,5 h :: 804 \$ 2 h**

### 5-7 ans/yrs

|                      |                     |     |
|----------------------|---------------------|-----|
| Lundi / Monday       | 16h30, 17h30        | 1 h |
| Mercredi / Wednesday | 16h30, 17h30        | 1 h |
| Vendredi / Friday    | 17h30               | 1 h |
| Samedi / Saturday    | 09h00, 12h45, 15h30 | 1 h |
| Dimanche / Sunday    | 10h15, 12h30        | 1 h |

### 7+ ans/yrs

|                   |              |       |
|-------------------|--------------|-------|
| Mardi / Tuesday   | 17h30, 19h00 | 1,5 h |
| Jeudi / Thursday  | 17h30, 19h00 | 1,5 h |
| Vendredi / Friday | 18h30        | 2 h   |
| Samedi / Saturday | 10h15, 16h30 | 2 h   |
| Samedi / Saturday | 13h45        | 1,5 h |
| Dimanche / Sunday | 13h30        | 1.5 h |



## Super Boys - 1 h (garçons de tous âges, minimum 5 ans)

Un programme progressif planifié misant sur l'apprentissage d'habiletés trampoline et d'acrobatie dans une classe amusante, excitante, et avec des défis pour garçons de 5 ans et plus.

## Super Boys - 1 hr (boys all ages, minimum 5 years old)

A planned progressive program concentrating on trampoline and tumbling skills in an all-boys class, providing enjoyment, excitement and challenge for boys 5 years and up.

**:: 18 semaines/weeks ⇨ 322 \$**  
**:: 36 semaines/weeks ⇨ 520 \$**

|                      |       |
|----------------------|-------|
| Lundi / Monday       | 17h30 |
| Mercredi / Wednesday | 17h30 |
| Vendredi / Friday    | 16h30 |
| Samedi / Saturday    | 14h00 |

**Petits acrobates - 1 heure (5 à 7 ans)**

**Trampoline et acrobatie - 1,5 heure (7 ans+)**

**Acrobatie avancée - 2 heures (7 ans+)**

Un programme progressif planifié misant sur l'apprentissage d'habiletés de trampoline et d'acrobatie. Ce programme est amusant, excitant et lance des défis aux enfants de tous âges.

**Tiny Tumblers - 1 hour (5 to 7 yrs)**

**Trampoline and Tumbling - 1.5 hours (7 yrs+)**

**Advanced Tumbling - 2 hours (7 yrs+)**

A planned progressive program concentrating on trampoline and tumbling skills. This program provides enjoyment, excitement and challenge for children of all ages.

:: **18 sem/wks** ⇨ **322 \$ (1 h), 405 \$ (1,5 h), 495 \$ (2 h)**

:: **36 sem/wks** ⇨ **520 \$ (1 h), 669 \$ (1,5 h), 804 \$ (2 h)**

|                   |              |             |
|-------------------|--------------|-------------|
| Mardi / Tuesday   | 16h30        | 5-7 ans/yrs |
| Mardi / Tuesday   | 17h30, 19h00 | 7+ ans/yrs  |
| Mardi / Tuesday   | 18h30        | Avancé/Adv. |
| Jeudi / Thursday  | 16h30        | 5-7 ans/yrs |
| Jeudi / Thursday  | 17h30, 19h00 | 7+ ans/yrs  |
| Jeudi / Thursday  | 18h30        | Avancé/Adv. |
| Samedi / Saturday | 11h30        | 5-7 ans/yrs |
| Samedi / Saturday | 10h00, 15h15 | 7+ ans/yrs  |
| Samedi / Saturday | 16h45        | Avancé/Adv. |
| Dimanche / Sunday | 09h00        | 7+ ans/yrs  |

**Wimja Parcours - 1 h ou 2 h (garçons et filles 8 ans+)**

Ce programme excitant et explosif présente un curriculum avec des obstacles de parcours différents à chaque semaine. Avec les idées des participants, la classe explorera une combinaison des hauteurs et appareils différents tout en utilisant des notions créatives de renforcement des compétences.

**Wimja Parcours - 1 or 2 hours (boys and girls 8 yrs+)**

This exciting and explosive program presents a curriculum with different parcours obstacle courses each week. With participants' input, the class will explore a combination of different heights and apparatus while using creative skill building ideas.

:: **18 sem/wks** ⇨ **232 \$ (1 h), 385 \$ (2 h)**

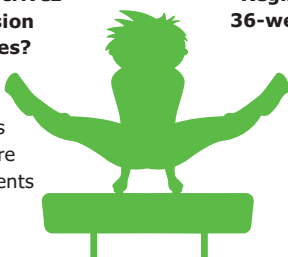
:: **36 sem/wks** ⇨ **373 \$ (1 h), 595 \$ (2 h)**

|                   |       |     |
|-------------------|-------|-----|
| Samedi / Saturday | 15h00 | 1 h |
| Samedi / Saturday | 16h15 | 2 h |

## Plan à 2 paiements :: Two-Payment Plan

**Vous vous inscrivez pour une session de 36 semaines?**

Voir à l'endos les informations concernant notre plan à 2 paiements



**Registering for a 36-week session?**

See reverse side for the details on our two-payment plan

## Renseignements importants Important Information

**Classes avec parents :** Pour les programmes où les parents participent, seulement un parent est permis dans le gymnase. Pour tous les programmes, les frères et soeurs qui ne sont pas inscrits au cours ne sont pas admis dans le gymnase - SANS EXCEPTION.

**Classes with parents:** In the parent-attended programs, only one parent is permitted in the gym. In all programs, siblings who are not registered in the class are restricted from the gym - WITHOUT EXCEPTION.

**Escomptes :** Il y a une escompte de 25 % pour le 3<sup>e</sup> et le 4<sup>e</sup> enfant d'une même famille qui s'inscrit aux programmes préscolaires et récréatifs.

**Discounts:** There is a 25% discount for 3<sup>rd</sup> and 4<sup>th</sup> children from the same family registering in the preschool and recreational programs.

**Remboursements :** Il n'y a aucun remboursement pour les sessions de 18 semaines sauf si l'annulation est demandée une semaine ou plus avant le début de la session. Pour les sessions de 36 semaines, la date limite de remboursement est le 31 décembre. Lorsqu'un remboursement est émis, des frais d'administration de 10% seront retenus et des cours avant l'annulation seront facturés au plein tarif unitaire.

**Refunds:** There are no refunds for 18-week sessions unless cancellation is requested one week or more prior to the start of the session. For the 36-week sessions, the refund deadline is December 31<sup>st</sup>. When a refund is issued, a 10% administration fee will be retained and all classes held prior to the cancellation will be deducted at a full single class cost.

**Chèques sans provisions :** Des frais de 25 \$ seront exigés pour tout chèque retourné.

**NSF cheques:** There is a \$25 charge for returned cheques.

**Annulation de cours :** Dans le cas où un cours serait annulé en raison d'intempéries ou de circonstances imprévues, un cours de remplacement sera offert. Ce cours ne sera pas nécessairement donné à la même heure ni le même jour que le cours habituel. Nous n'offrons pas de cours de remplacement individuels.

**Cancellation of class:** In the event that classes are cancelled by the club due to inclement weather or unforeseen circumstances, a make-up class will be provided. This class will not necessarily be provided at the same time nor on the same day as the cancelled class. A make-up class cannot be provided on an individual basis.

**Uniformes :** Les uniformes sont requis pour les cours Récréatif et Super Boys. Pour ces classes, les filles doivent porter le maillot du club et les garçons doivent porter le T-shirt WIMGYM (pas inclus dans le prix du cours).

**Uniforms:** Uniforms are required for all Recreational and Super Boys classes. For these classes, girls must wear the club leotard and boys wear the WIMGYM T-Shirt (not included in the price of the class).

## ★ Informez-vous!

### Gym Jam et fêtes d'anniversaires! ou encore...

- ★ Camps (hiver, printemps, été)
- ★ Programmes pour enfants handicapés, en difficulté d'adaptation et d'apprentissage, et/ou ayant des besoins particuliers.
- ★ Programmes compétitifs



## Plan à 2 paiements Two-Payment Plan

Offert pour la session de 36 semaines seulement.

Only available for the 36-week session.

*Des frais de service seront appliqués. A service fee will be applied.*

| Cours/Class   | SEPT 1 | DEC 1  |
|---|--------|--------|
| Wimini (45 min)<br>Wimja Parcours (1 h)   | 232 \$ | 141 \$ |
| Bouts d'choux/Munchkins (45 min)  | 258 \$ | 158 \$ |
| Kindergym (45 min)<br>Rythmique / Rhythmic (45 min)<br>Ballet (45 min)  | 299 \$ | 181 \$ |
| Récréatif / Recreational 5-7 ans/yrs (1 h)<br>Superboys<br>Petits acrobates / Tiny Tumblers<br>Rythmique / Rhythmic (1 h) | 322 \$ | 198 \$ |
| Wimja Parcours (2 h)  | 385 \$ | 210 \$ |
| Récréatif / Recreational 7+ ans/yrs (1½ h)<br>Trampoline et acrobatie /<br>Trampoline and Tumbling (1½ h)                 | 405 \$ | 264 \$ |
| Récréatif / Recreational 7+ ans/yrs (2 h)<br>Acrobatie av. / Adv. Tumbling (2 h)  | 495 \$ | 309 \$ |

## Camps (été, hiver, et pour la semaine de relâche scolaire)

Notre programme de gymnastique de qualité supérieure, enseigné par les instructeurs chevronnés, est amusant et favorise la participation et le développement de nouvelles habiletés gymniques. Des camps de demi-journée et de journée complète sont disponibles en bloc hebdomadaire, durant la semaine de relâche scolaire, lors du congé hivernal et camp d'été à partir de la dernière semaine du mois de juin jusqu'à la semaine avant le retour à l'école.

## Camps (Summer, Winter, and March Break)

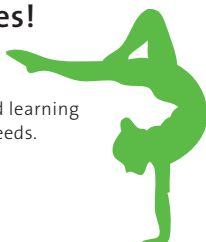
Our high-quality gymnastic program is taught by expert instructors and promotes enjoyment and participation while developing gymnastic skills. Available in half-day and full-day camps and in weekly blocks during March Break, Winter Break, and Summer Camps from the last week of June until the week prior to school start.

## ★ Ask us about!

### Gym Jam & Birthday Parties!

and also...

- ★ Winter, Spring, and Summer Camps
- ★ Programs for children with adaptation and learning disabilities and/or children with special needs.
- ★ Competitive Programs





# WIMGYM – 514-683-0602



## FORMULAIRE D'INSCRIPTION REGISTRATION FORM

Date: \_\_\_\_\_

Nom: \_\_\_\_\_  
Name: \_\_\_\_\_

Fem:  Masc:  Âge: \_\_\_\_\_  
Age: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_  
Address: \_\_\_\_\_

Date de naissance: \_\_\_\_\_  
Date of Birth: MM \_\_\_\_\_ J/D \_\_\_\_\_ A/Y \_\_\_\_\_

Ville: \_\_\_\_\_  
City: \_\_\_\_\_

Code Postal: \_\_\_\_\_  
Postal Code: \_\_\_\_\_

Tél. Maison: ( ) \_\_\_\_\_  
Tel. Home: ( ) \_\_\_\_\_

Nouveau membre: oui  non   
New Member: yes no

Tél. Alternative: ( ) \_\_\_\_\_  
Tel. Alternative: ( ) \_\_\_\_\_

Langue(s) parlée(s): \_\_\_\_\_  
Language(s) spoken: \_\_\_\_\_

Courriel: \_\_\_\_\_  
E-Mail: \_\_\_\_\_

Montant Payé: \_\_\_\_\_  
Amount Paid: \$ \_\_\_\_\_

Programme: \_\_\_\_\_  
Program: \_\_\_\_\_

Niveau CANGYM: \_\_\_\_\_  
CANGYM Level: \_\_\_\_\_

Session: \_\_\_\_\_  
Jour: \_\_\_\_\_  
Day: \_\_\_\_\_

Heure: \_\_\_\_\_  
Time: \_\_\_\_\_

Allergies: \_\_\_\_\_

## Reçu Receipt of Payment

Nom: \_\_\_\_\_  
Name: \_\_\_\_\_

Programme: \_\_\_\_\_  
Program: \_\_\_\_\_

Jour: \_\_\_\_\_  
Day: \_\_\_\_\_

Heure: \_\_\_\_\_  
Time: \_\_\_\_\_

Paiement total de: \$ \_\_\_\_\_  
Full payment of: \$ \_\_\_\_\_

Reçu par: \_\_\_\_\_  
Received by: \_\_\_\_\_

Début des classes: \_\_\_\_\_  
Starting date: \_\_\_\_\_



CLUB DE GYMNASTIQUE DE L'OUEST  
DE L'ILE DE MONTRÉAL  
WEST ISLAND MONTREAL GYMNASTIC  
CLUB (WIMGYM) INC.